

Cần Thơ, ngày 19 tháng 04 năm 2019

## KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY LÂM SÀNG HỌC PHẦN THỰC TẬP LÂM SÀNG ĐIỀU DƯỠNG CƠ SỞ HỌC KỲ II NĂM HỌC 2018-2019

- Tên học phần:** Thực tập lâm sàng điều dưỡng cơ sở
- Đối tượng sinh viên:** Điều Dưỡng chính quy khóa 43 (năm thứ 2).
- Số lượng:** 94 sinh viên.
- Khoa thực tập:** Khoa Nội Tổng hợp; Khoa Nội Tim mạch CT-TK; Khoa Ngoại Chấn Thương Chính Hình và Thần Kinh; Khoa Ung Bướu và Khoa Ngoại tổng hợp Bệnh Viện Trường Đại Học Y Dược Cần Thơ.
- Thời gian thực tập:** 04 tuần (từ ngày 06/05/2019 đến ngày 01/06/2019).

### Cụ thể:

Thời gian	6/05 – 19/05 (2 tuần)	20/05 – 1/06 (2 tuần)
<b>Khoa</b>		
<b>Ngoại CTCH-TK &amp; Ung Bướu</b>	Nhóm 1	Nhóm 2
<b>Nội tổng hợp</b>	Nhóm 2	Nhóm 1
<b>Ngoại tổng hợp</b>	Nhóm 3	Nhóm 4
<b>Nội tim mạch CT-TK</b>	Nhóm 4	Nhóm 3

Sinh viên được phân công thực hiện công tác chăm sóc người bệnh toàn diện tại bệnh phòng mà mình phụ trách theo sự hướng dẫn của giảng viên phụ trách, Điều dưỡng thực hiện chăm sóc tại bệnh phòng đó và Điều dưỡng trưởng Khoa.

**Phân trực:** Từ thứ 2 - thứ 6 trong tuần trực đêm (từ 18 giờ 30 đến 6 giờ 30 hôm sau).

Thứ 7 - chủ nhật trực 24<sup>h</sup>.

**Ghi chú:** nếu sinh viên đổi trực hay vắng trực phải xin phép và được sự đồng ý của giảng viên phụ trách, Điều dưỡng trực ngày hôm đó và Điều dưỡng trưởng Khoa.

## 6. Mục tiêu học tập

- Thực hiện thuần thục các kỹ thuật điều dưỡng cơ bản trong chăm sóc người bệnh.
- Thực hành được kỹ năng thăm khám thể chất trên người bệnh.
- Xây dựng được quy trình điều dưỡng trong chăm sóc người bệnh.
- Theo dõi và phát hiện kịp thời để báo cáo xử trí cấp cứu tại các khoa lâm sàng.
- Phụ giúp được thầy thuốc trong việc thực hiện các thủ thuật điều trị và chăm sóc người bệnh.

## 7. Nội dung học tập

TT	Nội dung
1	Kỹ thuật lấy dấu hiệu sinh tồn
2	Hồ sơ người bệnh và cách ghi chép
3	Kỹ thuật xử lý chất thải
4	Chuẩn bị giường bệnh và an toàn người bệnh
5	Các tư thế nghỉ ngơi trị liệu thông thường
6	Vận chuyển và nâng đỡ người bệnh
7	Chăm sóc vệ sinh cá nhân và dự phòng loét tỳ
8	Kỹ thuật đưa thuốc vào cơ thể
9	Kỹ thuật đặt ống thông tiêu
10	Kỹ thuật thụt tháo
11	Kỹ thuật chăm sóc vết thương
12	Kỹ thuật chăm sóc ống dẫn lưu
13	Kỹ thuật rửa tay-mặc áo-mang găng vô khuẩn
14	Chăm sóc người bệnh giai đoạn hấp hối và tử vong
15	Hướng dẫn chế độ ăn bệnh lý
16	Chăm sóc người bệnh đặt nội khí quản
17	Kỹ thuật đặt ống thông dạ dày và rửa dạ dày
18	Kỹ thuật đo lượng dịch vào và ra
19	Kỹ thuật hút đàm nhớt
20	Chăm sóc người bệnh thở oxy
21	Kỹ thuật chườm nóng-chườm lạnh
22	Kỹ thuật lấy bệnh phẩm xét nghiệm
23	Kỹ thuật truyền dịch-truyền máu
24	Kỹ thuật băng cơ bản
25	Kỹ thuật sơ cứu bất động gãy xương
26	Kỹ thuật hồi sức tim phổi

27	Kỹ thuật khâu vết thương
28	Kỹ năng thăm khám thể chất
29	Quy trình điều dưỡng

**8. Tự học:** Sinh viên được yêu cầu tự học để mở rộng kiến thức thực hành điều dưỡng dựa trên chứng cứ và tự ôn lại lý thuyết Điều dưỡng cơ sở I-II để đạt hiệu quả trong quá trình thực tập.

### **9. Đánh giá cuối đợt thực tập**

- Điểm chuyên cần: đi học đầy đủ, hoàn thành các chỉ tiêu trong sổ tay lâm sàng, hoàn thành bài tập cá nhân/nhóm đủ và đúng hạn...
- Điểm kiểm tra thường xuyên: kết quả bài tập cá nhân/nhóm, báo cáo, kiểm tra câu hỏi ngắn trong suốt quá trình học (*cuối tuần thứ 2 của đợt thực tập*).
- Thi kết thúc học phần: Thi thực hành trên lâm sàng, bảng kiểm (*Thi ngày thứ 6 của tuần thứ 4*).
- Điểm học phần = điểm kiểm tra thường xuyên x 0.3 + điểm thi kết thúc học phần x 0.7.

*Sinh viên vắng không lý do, tự ý đổi trực hoặc bỏ trực sẽ không được dự thi cuối đợt thực tập.*

Ghi chú: cuối đợt thực tập sinh viên nộp sổ tay lâm sàng cho cán bộ hướng dẫn.

### **10. Cán bộ phụ trách quản lý và giảng dạy**

ThS. Nguyễn Thị Thanh Trúc 0939 395 396

ThS. Ngô Thị Dung 0988 608 705

ThS. Trần Thị Như Ngọc 0389 923 005

**TRƯỞNG BỘ MÔN**

**DƯƠNG THÀNH NHÂN**