



TÊN HỌC PHẦN

ĐIỀU DƯỠNG CƠ BẢN – CẤP CỨU BAN ĐẦU

GIỚI THIỆU HỌC PHẦN

Nội dung học phần bao gồm những kiến thức các kiến thức về cấp cứu ban đầu và quy trình thực hiện một số kỹ thuật điều dưỡng khi chăm sóc người bệnh. Nội dung học phần sẽ làm nền tảng để sinh viên vận dụng và thực hiện đúng các kỹ thuật chăm sóc người bệnh trên lâm sàng.

THỜI LƯỢNG HỌC TẬP

Lý thuyết: 15 tiết (01 tín chỉ)

Thực hành: 30 tiết (01 tín chỉ)

BẠN SẼ ĐẠT ĐƯỢC GÌ KHI KẾT THÚC HỌC PHẦN ?

1. Có được những kiến thức cơ bản về sức khỏe và chăm sóc sức khỏe người bệnh như: các yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe, các nhu cầu cơ bản, dinh dưỡng, tư thế nghỉ ngơi trị liệu, dấu hiệu sinh tồn, phòng ngừa sự cố y khoa...
2. Có kiến thức cơ các kiến thức cơ bản trong công tác sơ cấp cứu ban đầu cho người bệnh.
3. Thực hiện đúng các kỹ thuật điều dưỡng cơ bản và cấp cứu ban đầu.
4. Nhận biết được tầm quan trọng của kiến thức và kỹ năng điều dưỡng cơ bản, cấp cứu ban đầu cho người bệnh.

NHỮNG NỘI DUNG BẠN SẼ HỌC?

- **Lý thuyết**
- Các yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe con người
- Nhu cầu cơ bản của con người
- Phòng ngừa sự cố y khoa
- Các phương pháp cho người bệnh thở oxy
- Tiếp nhận người bệnh đến khám bệnh – vào viện – chuyển viện – ra viện
- Dinh dưỡng, nhu cầu dinh dưỡng và kỹ thuật đưa thức ăn vào cơ thể
- Các tư thế nghỉ ngơi trị liệu thông thường
- Dấu hiệu sinh tồn
- Nguyên tắc dùng thuốc và các phương pháp đưa thuốc vào cơ thể
- Chăm sóc người bệnh truyền dịch – truyền máu
- Kỹ thuật băng cơ bản
- Kỹ thuật sơ cứu bất động gãy xương
- Kỹ thuật hồi sức tim phổi

PHƯƠNG PHÁP DẠY – HỌC CHÍNH LÀ GÌ?

- **Dạy lý thuyết:** thuyết trình, lớp học đảo ngược, thảo luận nhóm, động não.
- **Dạy thực hành:** biểu diễn thao tác trên mô hình, động não.
- **Học:** sinh viên lên lớp nghe giảng và tham gia trao đổi, thuyết trình, thảo luận nhóm, kiểm tra theo yêu cầu môn học...

PHƯƠNG PHÁP KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ

- **Chuyên cần:** đi học đầy đủ, chuẩn bị bài tốt và tích cực tham gia thảo luận, hoàn thành bài tập cá nhân/nhóm đủ và đúng hạn...
- **Kiểm tra thường xuyên:** kết quả bài tập cá nhân/nhóm, kết quả thuyết trình, kiểm tra câu hỏi ngắn trong suốt quá trình học.
- **Kiểm tra thực hành:** chạy trạm theo bảng kiểm thực hành. Kiểm tra thực hành là điều kiện để dự thi kết thúc học phần.
- **Thi kết thúc học phần:** MCQ các nội dung đã học kể cả phần tự học.

TÀI LIỆU SỬ DỤNG TRONG HỌC PHẦN

- **Tài liệu giảng dạy:**
- Bộ môn Điều dưỡng Cơ bản, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ (2018), *Giáo trình Điều dưỡng cơ sở I – II*.
- Tài liệu tự học:**
- Lê Thị Bình (2011), *Điều Dưỡng Cơ Bản 1 – 2*, NXB giáo dục Việt Nam, Hà Nội.
- Lê Thị Bình, Trần Thúy Hạnh (2017), *Điều dưỡng cơ bản và nâng cao*, NXB Khoa học và kỹ thuật, Hà Nội".
- Cao Văn Thịnh, Hồ Thị Nga, Nguyễn Thị Kim Phượng (2017), *Điều dưỡng cơ bản: giáo trình đào tạo điều dưỡng tập 1 – 2*, NXB Y học, TP. Hồ Chí Minh.
- Đỗ Đình Xuân, Trần Thị Thuận (2010), *Hướng dẫn thực hành 55 kỹ thuật điều dưỡng cơ bản tập 1 – 2*, NXB giáo dục Việt Nam.
- Anne Griffin Perry, Patricia A. Potter (2010), *Clinical nursing skills & techniques*, 7th edition, Mosby.
- Berman, Audrey (2008), *Kozier & Erb's Fundamentals of nursing: concepts, process, and practice*, 8th edition, Pearson Prentice Hall.