



TÊN HỌC PHẦN

THỰC TẬP LÂM SÀNG ĐIỀU DƯỠNG CƠ SỞ

GIỚI THIỆU HỌC PHẦN

Học phần này giúp sinh viên ứng dụng những kiến thức, kỹ năng được học ở học phần Điều dưỡng cơ sở I – II để thực hiện các kỹ thuật điều dưỡng cơ bản và kỹ năng thăm khám thể chất cho người bệnh trên lâm sàng. Học phần cũng giúp sinh viên bước đầu tiếp xúc và làm quen với người bệnh và môi trường bệnh viện.

THỜI LƯỢNG HỌC TẬP

Thực hành: 90 tiết (02 tín chỉ)

BẠN SẼ ĐẠT ĐƯỢC GÌ KHI KẾT THÚC HỌC PHẦN ?

1. Thực hiện các kỹ thuật điều dưỡng trên người bệnh như: dấu hiệu sinh tồn, dùng thuốc, hỗ trợ về hô hấp, dinh dưỡng, bài tiết, vệ sinh, vận động... và một số kỹ thuật sơ cấp cứu đã học.
2. Thực hiện được một số kỹ năng thăm khám thể chất trên người bệnh.
3. Tiếp xúc với môi trường bệnh viện, người bệnh và thân nhân người bệnh.
4. Nhận thức được tầm quan trọng của việc thực hiện đúng các kỹ thuật điều dưỡng và thăm khám thể chất trong công tác chăm sóc người bệnh.

NHỮNG NỘI DUNG BẠN SẼ HỌC?

- Kỹ thuật lấy dấu hiệu sinh tồn
- Hồ sơ người bệnh và cách ghi chép
- Bảo quản dụng cụ y tế
- Tiếp nhận người bệnh đến khám bệnh – nhập viện – chuyển viện – xuất viện
- Kỹ thuật chuẩn bị giường bệnh và an toàn người bệnh
- Các tư thế nghỉ ngơi trị liệu thông thường
- Các phương pháp nâng đỡ và vận chuyển người bệnh
- Kỹ thuật vệ sinh cá nhân và dự phòng loét tỳ
- Kỹ thuật đưa thuốc vào cơ thể
- Kỹ thuật đặt ống thông tiểu
- Kỹ thuật thụt tháo
- Kỹ thuật chăm sóc vết thương
- Kỹ thuật chăm sóc ống dẫn lưu
- Kỹ thuật rửa tay – mặc áo – mang găng vô khuẩn
- Chăm sóc người bệnh giai đoạn hấp hối và tử vong
- Hướng dẫn chế độ ăn bệnh lý
- Kỹ thuật đặt ống thông dạ dày – rửa dạ dày
- Kỹ thuật đo lượng dịch vào – ra
- Kỹ thuật cho người bệnh thở oxy

- Kỹ thuật hút đàm nhớt
- Kỹ thuật chườm nóng – chườm lạnh
- Chuẩn bị người bệnh làm cận lâm sàng
- Kỹ thuật lấy bệnh phẩm xét nghiệm
- Kỹ thuật truyền dịch – truyền máu
- Kỹ thuật hồi sức tim phổi
- Kỹ thuật băng cơ bản
- Kỹ thuật sơ cứu bất động gãy xương
- Kỹ thuật khâu vết thương
- Kỹ năng thăm khám thể chất
- Quy trình Điều dưỡng

PHƯƠNG PHÁP DẠY – HỌC CHÍNH LÀ GÌ?

- Dạy thực hành:** thực tập tại bệnh viện, hướng dẫn mẫu theo nhóm nhỏ, thảo luận nhóm.
- Học thực hành:** thực tập tại bệnh viện, kiến tập, thực tập có giám sát trên người bệnh, thảo luận nhóm.

PHƯƠNG PHÁP KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ

- Sinh viên đi thực tập đầy đủ tất cả các buổi, nếu vắng sẽ không được thi kết thúc học phần.*
- **Kiểm tra thường xuyên:** Sổ tay lâm sàng, câu hỏi ngắn
 - **Thi kết thúc học phần:** Thực hiện quy trình kỹ thuật điều dưỡng trên người bệnh.

TÀI LIỆU SỬ DỤNG TRONG HỌC PHẦN

- **Tài liệu giảng dạy:**
 - Bộ môn Điều dưỡng Cơ bản, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ (2018), *Giáo trình Điều dưỡng cơ sở I – II.*
- **Tài liệu tự học:**
 - Lê Thị Bình (2011), *Điều Dưỡng Cơ Bản 1 – 2*, NXB giáo dục Việt Nam, Hà Nội.
 - Lê Thị Bình, Trần Thúy Hạnh (2017), *Điều dưỡng cơ bản và nâng cao*, NXB Khoa học và kỹ thuật, Hà Nội”.
 - Cao Văn Thịnh, Hồ Thị Nga, Nguyễn Thị Kim Phượng (2017), *Điều dưỡng cơ bản: giáo trình đào tạo điều dưỡng tập 1 – 2*, NXB Y học, TP. Hồ Chí Minh
 - Đỗ Đình Xuân (2010), *Hướng dẫn thực hành 55 kỹ thuật điều dưỡng cơ bản tập 1 – 2*, NXB giáo dục Việt Nam.
 - Anne Griffin Perry, Patricia A. Potter (2010), *Clinical nursing skills & techniques*, 7th edition, Mosby.