

TÊN HỌC PHẦN
SỨC KHỎE PHỤ NỮ, BÀ MẸ, GIA ĐÌNH
VÀ CHĂM SÓC ĐIỀU DƯỠNG I
(Điều dưỡng sản cơ bản)



GIỚI THIỆU HỌC PHẦN

Nội dung của học phần này bao gồm những kiến thức căn bản về sức khỏe sinh sản của người phụ nữ. Sau khi học xong, sinh viên sẽ lập và thực hiện được kế hoạch chăm sóc cho sản phụ và sơ sinh.

THỜI LƯỢNG HỌC TẬP

Lý thuyết: 18 tiết (1 tín chỉ)

Thực hành: 45 tiết (1 tín chỉ)

Số giờ tự học: 36 (tiết)

BẠN SẼ ĐẠT ĐƯỢC GÌ KHI KẾT THÚC HỌC PHẦN?

1. Hiểu được các kiến thức cơ bản về sinh lý sinh sản.
2. Trình bày được nguyên nhân, triệu chứng và biến chứng của một số bệnh thường gặp trong sản khoa.
3. Lập và thực hiện kế hoạch chăm sóc sản phụ trong thời kỳ chuyển dạ và hậu sản.
4. Lập và thực hiện kế hoạch chăm sóc sơ sinh sau đẻ.

NHỮNG NỘI DUNG BẠN SẼ HỌC?

1. Lý thuyết:

1. Sinh lý kinh nguyệt
2. Hiện tượng thụ tinh, làm tổ và phát triển của trứng
3. Thay đổi giải phẫu sinh lý ở phụ nữ khi có thai
4. Tính chất thai nhi và phân phụ đủ tháng
5. Chẩn đoán ngôi thế, kiểu thế, độ lọt
6. Theo dõi chuyển dạ, biểu đồ chuyển dạ
7. Đỡ sanh ngôi chỏm, xử trí tích cực giai đoạn 3 chuyển dạ
8. Chăm sóc sơ sinh sau sanh
9. Đặc điểm sơ sinh non tháng
10. Chăm sóc và tư vấn cho bà mẹ sau sanh
11. Chăm sóc sản phụ băng huyết sau sanh
12. Chăm sóc sản phụ nhiễm khuẩn hậu sản
13. Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ
14. Các biện pháp sinh đẻ có kế hoạch

2. Thực hành: thực hành bệnh viện, thăm khám người bệnh và trình đầu giường, trình kế hoạch chăm sóc.

PHƯƠNG PHÁP DẠY – HỌC CHÍNH LÀ GÌ?

1. Phương pháp giảng dạy

- **Lý thuyết:** Thuyết trình, thảo luận nhóm, nghiên cứu trường hợp.

- **Thực hành lâm sàng:** thực tập tại bệnh viện, giảng đầu giường, thảo luận nhóm, bình bệnh án chăm sóc.

2. Phương pháp học tập của người học

- **Lý thuyết:** Sinh viên lên lớp nghe giảng và tham gia trao đổi, thảo luận nhóm, nghiên cứu trường

hợp

- **Thực hành lâm sàng:** thực hành bệnh viện, thăm khám người bệnh và trình đầu giường, trình kế hoạch chăm sóc.

3. Phương pháp tự học và hướng dẫn tự học

- **Hướng dẫn tự học:** tài liệu hướng dẫn tự học của học phần.

- **Phương pháp tự học:** Tự nghiên cứu tài liệu, bài tập tự học.

PHƯƠNG PHÁP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ?

1.Thang điểm đánh giá: Đánh giá theo thang điểm 10, phòng đào tạo đại học sẽ chuyển sang thang điểm 4.

2. Phương pháp kiểm tra tự học: bài tập tự học, tự nghiên cứu tài liệu.

3. Phương pháp đánh giá học phần:

3.1. Lý thuyết:

Chuyên cần: điểm danh

Kiểm tra thường xuyên: kiểm tra tại lớp: MCQ, kết quả tự học.

Thi kết thúc: trắc nghiệm MCQ.

3.2.Thực hành: bài thi tự luận-trắc nghiệm-tình huống, bệnh án.

TÀI LIỆU SỬ DỤNG TRONG HỌC PHẦN

1. Tài liệu giảng dạy

Bộ môn Điều dưỡng đa khoa hệ Ngoại, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ (2016), *Giáo trình Sức khỏe phụ nữ, bà mẹ, gia đình và chăm sóc điều dưỡng I.*

2. Tài liệu tự học

1. Bộ môn Phụ sản, Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh (2011), *Thực hành sản phụ khoa*, NXB Y học, Tp. Hồ Chí Minh.

2. Bộ Y tế (2008), *Điều dưỡng sản phụ khoa dùng cho đào tạo trung cấp điều dưỡng đa khoa*, Nhà xuất bản giáo dục, Hà Nội.

3. Cao Ngọc Thành (2007), *Điều dưỡng sản phụ*

khoa: sách đào tạo cử nhân điều dưỡng, NXB Y Học, Hà Nội.

3. Tài liệu tham khảo thêm:

1. Bộ môn Phụ sản, Đại học Y Dược Thành Phố Hồ Chí Minh (2017), Bài giảng Sản khoa, NXB Y học, Tp.Hồ Chí Minh.
2. Bệnh viện Hùng Vương (2018), Quy trình điều dưỡng, NXB Thanh niên, Tp.Hồ Chí Minh.
3. Bệnh viện Từ Dũ (2019), Phác đồ điều trị sản phụ khoa, NXB Thanh niên, Tp. Hồ Chí Minh.
4. Cunningham F., al. (2018), “Preconceptional and Prenatal Care”, Williams Obstetrics, McGraw - Hill, 25th edition.