

## THÔNG TIN HỌC PHẦN

- Lý thuyết: 1 tín chỉ (18 tiết)
- Thực hành: 0 tín chỉ (0 tiết)
- Tự học: 36 tiết
- Đối tượng học: CNĐD năm 4
- Học phần tiên quyết: Điều dưỡng cơ sở
- Học phần học trước: Kỹ năng giao tiếp trong thực hành điều dưỡng
- Bộ môn phụ trách giảng dạy: Bộ môn điều dưỡng Đa khoa hệ Nội

## CÁC NỘI DUNG HỌC TẬP

**Học lý thuyết và tự học các chăm sóc người cao tuổi có các vấn đề thường gặp sau:**

1. Các thay đổi chức năng do tuổi
2. Các rối loạn tâm thần tuổi già
3. Dinh dưỡng cho người cao tuổi
4. Sử dụng thuốc cho người cao tuổi
5. CSNB Alzheimer
6. CSNB loãng xương
7. CSNB thoái hóa khớp tuổi già
8. CSNB suy tĩnh mạch mạn

## GIỚI THIỆU HỌC PHẦN

Học phần cung cấp những kiến thức cơ bản về những thay đổi về tâm sinh lý và các vấn đề sức khỏe của người cao tuổi; Nhu cầu chăm sóc của người cao tuổi và vai trò của người điều dưỡng

## MỤC TIÊU HỌC TẬP

**Sau khi học xong học phần sinh viên có thể:**

1. Có các kiến thức cơ bản về những thay đổi về tâm sinh lý và các vấn đề sức khỏe của người cao tuổi, nhu cầu chăm sóc của người cao tuổi và các bệnh mà người cao tuổi thường mắc.
2. Có khả năng xây dựng một quy trình chăm sóc cho người bệnh cao tuổi
3. Có khả năng thực hành chăm sóc cho một người bệnh người bệnh cao tuổi.
4. Nhận thức được vai trò của người điều dưỡng trong công tác chăm sóc người bệnh cao tuổi.

## PHƯƠNG PHÁP DẠY-HỌC

- **Dạy lý thuyết:** Thuyết trình, thảo luận, nghiên cứu trường hợp
- **Học lý thuyết:** nghe giảng, đặt câu hỏi, thảo luận nhóm, nghiên cứu trường hợp.
- **Tự học:** tự nghiên cứu tài liệu, báo cáo nhóm, làm bài tập về nhà.

## PHƯƠNG PHÁP KIỂM TRA-ĐÁNH GIÁ

**Kiểm tra và đánh giá lý thuyết:**

- Chuyên cần (10%): đi học đầy đủ, tham gia lớp học tích cực
- Kiểm tra thường xuyên (30%): Các bài kiểm tra MCQ thường xuyên (20%) và kết quả các bài tập tự học (10%).
- Thi kết thúc học phần (60%): MCQ các nội dung đã học

## TÀI LIỆU DẠY VÀ HỌC

**Tài liệu giảng dạy:** Bộ môn Điều dưỡng đa khoa hệ Nội, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ (2017), *Giáo trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.*

**Tài liệu tự học:**

1. Bộ Y tế (2008), *Điều dưỡng nội tập 1 và tập 2*, NXB Y học Hà Nội.
2. Phạm Khuê (2013), *Bệnh học lão khoa: từ đại cương đến thực hành lâm sàng*, NXB Y học.
3. Bộ môn nội - Trường đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh (2009), *Bệnh học nội khoa*, NXB Y học chi nhánh TP. Hồ Chí Minh.
4. Nguyễn Xuân Thanh (2016). *Đặc điểm lâm sàng và siêu âm doppler ở bệnh nhân suy tĩnh mạch mạn chi dưới*, Tạp chí Y học Việt Nam